

# 気功教室



## さあ、気功で 健康維持増進をはじめよう

気功は、生命エネルギーの基本である「気」を随意にコントロールする技術です。健康分野において気功は、自力で生きる能力を回復し、強化することを目的として応用されています。様々な姿勢や動作、呼吸法、意識操作を通して、気の運行を正常化させ、人体に潜む潜在能力や免疫力を高め、百分の力を病気を防ぎ治し、健康と長寿の獲得をはかります。



### 通学コース

講師と対面指導を通して、気功を学ぶコースです。疑問や細かい気になる点をその場で解決しながら、学習を進めていけるのが利点です。段位試験対策や高段位を取得したい方には特におすすめです。



### オンライン学習 コース

Zoom等のWeb会議ツールを活用し、リアルタイムで気功を学ぶコースです。場所の制約を受けずに、どこからでも受講可能です。1対1の指導や、短期集中講座もご用意しております。



### 通信教育 コース

ご自身で教科書や動画を視聴して学習し、練功動画を提出するコースです。複数の講師が練功の動画を審査し、修了認定を行います。時間や場所の制約を受けずに自分のペースで学ぶことができます。

お申込み・お問い合わせ：気功アーツ訓練センター



<https://juncho.org>  
代表：秋山千恵里

